

Depression

- die grenzenlose Dummheit

(Teil 2)



Nicht denken - sauber bleiben!

herausgegeben vom

Aktivkreis Depression

für Bürgeraufklärung

Lieber Leser,

Psychologie ist Sektenglaube!

Ärzte haben keine Ahnung von gesunder Ernährung!

Depressivkranke Menschen werden auf einen Irrweg geschickt!

In Deutschland herrscht Massenselbstmord der depressivkranken Menschen!

Mit den Mitteln und Techniken (psychologische Kriegführung) der Psychologie werden Millionen Menschen weltweit auf einen Irrweg geschickt. Es gibt keine *psycho-somatischen* Krankheiten, nur *somatisch-emotionale*. Die Tatsachen wurden um 180 Grad verdreht und seit etwa 40 Jahren ins Bewußtsein der Menschen gehämmert. Die sogenannten „psychosomatischen Krankheiten“ sind in der Hauptsache Mangelercheinungen aufgrund fehlender *essentieller Stoffe* in der Industriernährung.

Ein Beispiel: Als ich vor zwei Jahren wegen meiner ständigen Rückenbeschwerden beim Arzt war, fragte ich ihn nach den Ursachen. Er konnte keine benennen, denn auch die Röntgenbilder zeigten nichts an. Er sagte wörtlich zu mir: „*Ihre Rückenbeschwerden sind möglicherweise psychisch bedingt!*“

Nachdem er mir eine Spritze gesetzt hatte, fragte ich ihn: „*Herr Doktor, haben Sie mir gerade in den Arsch oder in die Seele gestochen?*“ Dann sagte ich ihm noch, wenn er meine, ich sei psychisch krank, könne ich als Privatpatient gleich zum Psychiater gehen und mich mit dem Rücken auf die Couch legen, dann brauche ich keinen Arzt mehr. Ich habe erstmals ein nachdenkliches Gesicht bei einem Arzt gesehen. Vielleicht lernt er noch das logische Denken?

Der medizinisch-industrielle Komplex hat kein Interesse an gesunden Menschen. An gesunden Menschen ist nichts zu verdienen, weder vom Arzt noch vom Psychologen und schon gar nicht von der Pharmaindustrie. Gesunde Menschen schlucken keine Pillen. Sie wissen um die *Risiken und Nebenwirkungen*, fragen nicht ihren Arzt oder Apotheker, nehmen ihre Gesundheit in die eigenen Hände.

In Deutschland leiden vier Millionen Menschen an Depressionen. Laut WHO zieht ein Depressiver sechs Menschen in Mitleidenschaft. 20 - 24 Millionen Menschen sind in Deutschland betroffen. Die Depression ist eine Tabu-Krankheit, über die man nicht spricht. Mehr als 100.000 Selbstmordversuche werden verübt, davon enden etwa 12.000 tödlich.

Als in Erfurt von einem durchgeknallten Schüler 17 Menschen erschossen wurden, nahm die ganze Nation Anteil. Viele Politiker und Kirchenfürsten gaben öffentlich ihren „Senf“ dazu, bekundeten Anteilnahme. Für die 12.000 Toten, die jährlich an Wäscheleinen hängen, von Hochhäusern springen, sich vergiften, erschießen oder sich die Pulsadern öffnen, kräht kein Hahn, keine Kirchenglocke läutet und kein Politiker oder Pastor (Pfarrer) erhebt seine Stimme.

„*Sind Depressionen Symptome von Mangelkrankheiten (Industriernährung) oder sind sie es nicht?*“, das ist die Frage, aus der alles andere hervorgeht. Solange Politiker, Kirchenfürsten und Mediziner sich vor einer Beantwortung drücken, hat das unbeschreibliche Leiden kein Ende, geht das sinnlose Sterben weiter. Von Medizin und Psychologie ist keine Antwort zu erwarten. Sie sägen nicht am Ast, auf dem sie sitzen.

Hier und heute findet das größte *Verbrechen der Menschheitsgeschichte* statt. Es wird vielleicht noch Jahre oder Jahrzehnte dauern, bis sich das Bewußtsein der Menschen ändert. Die Schuldigen werden straffrei davonkommen, werden Ehren empfangen und sich selbst beweihräuchern, obwohl sie wegen unterlassener Hilfeleistung zur Verantwortung gezogen werden sollten.

Es ekelt mich vor den Mächtigen, ich bin geistig in den Widerstand gegen meinen Staat getreten. Nicht einer von ihnen ist bereit, Verantwortung zu übernehmen, sie geben keine Antwort!

Bruno Rupkalwis

Literaturverzeichnis (Inhalt)

1 Die Hoffnung stirbt zuletzt	1
1.1 Die Ursachen der Depression und was die Medien daraus machen.....	3
1.2 Immer mehr Menschen depressiv.....	5
1.3 Wenn der Mond geht, geh ich mit ihm.....	6
1.4 Du siehst ja immer noch so traurig aus.....	7
1.5 Hilf dir selbst, sonst hilft dir keiner.....	8
1.6 Heilen verboten - töten erlaubt.....	9
2 Psychoquatsch und Ärztepfusch	11
2.1 Erfundene Krankheiten	13
2.1.1. Aufmerksamkeitsstörungen.....	13
2.1.2. Alpträum Depression.....	14
2.1.3. Depression - Thema des Monats.....	15
2.1.4. Depression - Erkennen und behandeln.....	17
2.1.5. Hilfe für den depressiven Menschen.....	19
2.1.6. Schizophrenie: Die Krise des 21. Jahrh.....	22
2.2 Psychoquatsch	23
2.2.1 Hamburg Psycho.....	23
2.2.1.1. Geprüft oder selbsternannt?.....	26
2.2.1.1.2. Da brechen Sachen auf.....	26
2.2.1.1.3. Therapien: Was ist was?.....	27
2.2.1.1.4. Einen an der Klatsche.....	30
2.2.1.1.5. Beziehungstraining, ganzheitlich.....	30
2.2.2. Psychologie: Danke lieber Papi.....	32
2.2.3. Kraft kommt von innen.....	35
2.2.4. Aus Erfurt nichts gelernt?.....	36
2.2.5. Warum Frauen anders leiden.....	37
2.2.6. Psychokram.....	38
2.2.7. Bachblütentherapie.....	39
2.2.8. Psychiatrische Notfälle und Suizidalität... ..	40
2.2.9. Psychosynthese.....	43
2.2.10. Unter Ärzten.....	45
2.2.11. Ärzte warnen vor riskanten Nebenwirkungen von Medikamenten.....	50
2.3. Ärztepfusch	51
2.3.1. Iatrogenie - Krank durch Behandlung.....	51
2.3.2. Lerne aus der schlimmen Puscherei.....	56
2.3.3. Krieg im Sprechzimmer.....	61
2.3.4. Die qualvolle Geschichte von einem OP-Tuch.....	64
2.3.5. Offener Brief: Das habe ich nicht gewußt.....	65
2.3.6. Schmerz - Pumpe.....	67
2.3.7. Ärztepfusch im Krankenhaus.....	69
2.3.8. Ärztepfusch bei den „Göttern in Weiß“.....	70
2.3.9. Unbedingt mit Gesundheit befassen.....	71
2.3.10. Kinder im Psychopharmaka(k)nebel.....	73
2.3.11. Warum warnte niemand vor Vioxx?.....	75
3 Ernährung	77
3.1 Krankheiten wegen Mangelerscheinung.....	79
3.2 Neways - Ernährung - Nahrungsergänzung..	81
3.3 Großer Frust nach schnellem Erfolg.....	82
3.4 Ernährungsinformationen	83
3.4.1. Multivitamine, Mineralstoffe, Spurenele... ..	83
3.4.2. Multivitamin-Mineral-Komplex.....	84
3.4.3. Wie Prof. Kollath die Lebensmittel und Nahrungsmittel definierte.....	85
3.5. Wer zügelt den Appetit?.....	86
3.6. AOL Gesundheit.....	87
3.7. Mangelkrankheiten.....	87
3.8. Die Natur - der wahre Heiler!.....	88
3.9. Vitaminlobby.....	89

4 Biosynthese und essentielle Stoffe	91
4.1 Neurophysiologische Aspekte.....	93
4.2 Die Gruppe der B-Vitamine.....	95
4.3 Lexikon Medizin und Gesundheit	99
4.3.1. Vitamin B6 (Pyridoxin).....	99
4.3.2. Tryptophan die essentielle Aminosäure beeinflusst den Serotoninspiegel.....	99
4.3.3. Studie: Tryptophan-Mangel senkt Stimmung.....	101
4.4.1. Ohne das Hormon Serotonin nimmt die Seele Schaden.....	102
4.4.2. Serotonin und seine Bedeutung im Gehirnstoffwechsel.....	103
4.4.3. Serotonin, das Glückshormon?.....	104
4.5. Dopamin - der Schlüssel zum glücklichen und bewegten Leben.....	107
4.6. Antidepressiva.....	109
4.7. Hormone - Serotonin - Melatonin.....	110
4.8. Gefahrenquelle Hormone.....	113
5 Orthomolekulare Medizin	117
5.1. Eine gute Idee von einem klugen Kopf.....	119
5.2. Orthomolekulare Medizin - was ist das?.....	119
5.3. Orthomolekulare Medizin (OM).....	121
5.3.a. Offener Brief an den Bundeskanzler.....	124
5.3.1. Nährstofftherapie bei psychischen Krankheiten.....	127
5.3.2. Orthomolekulare Medizin in der Nervenheilkunde.....	128
5.3.3. Orthomolekulare Medizin - Stand der Wissenschaft.....	134
5.4. Nahrungsergänzung Vergleich DGE/ international.....	139
5.5. Cholesterin - Böses Fett? oder ein „Märchen für Erwachsene“!.....	140
6 Vitaminfreiheit	151
6.1. Warum die Pharmaindustrie hochwertige Nahrungsergänzungen bekämpft.....	153
6.1.1. Die bittere Wahrheit über das süße Aspartam.....	155
6.1.2. Gesetz zur Vitaminfreiheit in den USA.....	157
6.1.3. Warum die Pharmaindustrie Nahrungsergänzungsmittel bekämpft.....	158
6.1.4. Sturmtrupps gegen Kräutelhändler.....	159
6.1.5. Milliarden-Schäden durch fingierte Preise.....	160
6.1.6. Keine Angst vor Autorität.....	161
6.2. Wer steckt hinter „Codex Alimentarius“.....	162
6.3. Codex Alimentarius II.....	165
6.4. Codex Alimentarius - Schwerpunktthema... ..	169
6.4.1. Zusatzstoffe und Aromen.....	169
6.4.2. Lebensmittelbestrahlung.....	170
6.5. Neue Medizin (Beweisführung).....	171
6.5.1. 290 Millionen Menschen sprachen sich für die Vitaminfreiheit aus.....	172
6.5.2. Das dritte Gesicht von Vitamin C.....	174
6.5.3. Killerkids, Psychopharmaka und Herz versagen.....	176
6.5.4. Lebenserwartung sinkt ziemlich proportional mit Zunahme der Arztdichte.....	177
6.5.5. Multiple Sklerose.....	178
6.5.6. Todesursache: Nebenwirkungen.....	179
6.5.7. Irrglaube - Die Macht der Konzerne.....	180
6.5.8. Die Gifthändler - Patienten Nebensache... ..	180
6.5.9. Biologische Krebsabwehr.....	181
7 Kritiker und Skeptiker	185
7.1. Gesundheitspolitik 2004 in Deutschland: seit 40 Jahren das Thema verfehlt.....	187

7.1.1. Der Gesundheit auf den Zahn gefühlt.....	193
7.2. Themenliste und Bild	197
7.2.1. Depression, die erfundene Diagnose.....	197
7.2.2. Psychotherapie und Wirklichkeit.....	200
7.2.3. Nahrungsergänzungsmittel - sinnvoll oder Abzockerei?.....	207
7.2.4. Nahrungsergänzungsmittel - Verkauf durch Heilpraktiker.....	209
7.3. Heilen verboten - töten erlaubt	211
7.4. Die Krankheitserfinder.....	213
7.4.1. Die Abschaffung der Gesundheit.....	214
7.5. Fatale Versäumnisse der Schulmedizin.....	221
7.5.1. Der Mensch ist doch kein Sack.....	225
7.6. Heilung statt Pillen.....	230
7.7. Dr. Raths Gesundheits-Allianz	233
7.7.1. Politik.....	236
7.7.2. Ihre nächste Flasche mit Vitamin- tabletten könnte die letzte sein.....	237
7.8. Psychologie: Manipulation - eine Definition..	242
7.9. Auf die Bäume, ihr Affen	244
7.10. DER SPIEGEL: Seelenheiler im Labyrinth..	247
7.10.1. Spezial - Irren ist psychologisch.....	249
7.10.2. Kundenrezensionen.....	250
7.10.3. Natur und Wissenschaft.....	252
7.10.4. Serien im Internet.....	254
7.11. Scheuklappen bei der Wahrheitsfindung....	256
7.11.1. Jedermann ein Folterknecht.....	256
7.11.2. Richtig krank macht erst der Therapeut!	257
7.11.3. Psychosomatik in der Sackgasse.....	261
7.12. Das Foucault Tribunal zur Lage der Psychiatrie.....	264
7.12.1. Ihre Anklage wird geführt von.....	276
7.13. Wissenschaft und Pseudowissenschaft.....	277

8 Politik und Gesellschaft..... 279

8.1. Die Staatsschauspieler.....	281
8.2. Keine Macht für Niemand.....	289
8.3. Armut Macht Reichtum.....	291
8.4. NEW AGE - Die sanfte Verblödung.....	300
8.5. Die Hilflosigkeit der Politik.....	305
8.6. Moral in der Politik.....	308
8.7. Die Einkommensentwicklung steht Kopf.....	311
8.8. Das ganze Dilemma.....	313
8.9. Wissenschaft und Sicherheit.....	319
8.10. Embryonenforschung und die lästige Menschenwürde.....	321
8.11. An den Grenzen der Wissenschaft.....	327
8.11.1. Ohne Zusammenhang kein Zusammenhalt.....	330

Anhänge..... 337

A: Liste der Abgeordneten im Deutschen Bundestag.....	339
B: Petitionsausschuß.....	343
C: Das neue Psychotherapeutengesetz.....	354
D: Approbationsordnung für Ärzte.....	363

Neu bearbeitet: 01. Dezember 2004

Aktivkreis Depression

Bruno Rupkalwis, Sprecher

Dahlieweg 17, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 830 62 42

Vorwort(e) von Hans A. Pestalozzi:

Auf die Bäume, ihr Affen

Die psychologisierte Gesellschaft läßt grüßen:

Es ist alles schlimmer geworden. War unser ganzer Einsatz umsonst? Alle, die sich in den letzten drei Jahrzehnten in irgendeiner Weise für mehr Menschlichkeit und Gerechtigkeit, für die kommenden Generationen, die Schwachen in unserer Gesellschaft eingesetzt haben, müssen sich offen und ehrlich eingestehen: **es ist alles schlimmer geworden.**

Es gibt nicht den geringsten Ansatz, nicht die geringsten Anhaltspunkte, die uns sagen ließen: Hier besteht Hoffnung.

Was ist denn los?

Haben wir uns verrannt; haben die anderen recht?

Haben wir die falschen Fragen gestellt?

Haben wir Probleme gesehen, wo keine waren?

Haben wir selber die Probleme falsch angepackt?

Wurden wir das Opfer unserer eigenen Illusionen?

Dann kam der 11. September 2001.

Es braucht eine Betroffenheit. Ohne Betroffenheit gibt es kein Engagement. Vielleicht machst du zwar einmal irgendwo mit, aber ohne Betroffenheit bleibt es bei einer belanglosen Mitwirkung. Betroffenheit fragt nach den Ursachen.

Nur Betroffenheit führt zu einem anderen Bewußtsein. Und nur das andere Bewußtsein führt zu einem anderen Verhalten.

Geben wir *Eugen Roth* das vorletzte Wort:

Seelische Gesundheit

Ein Mensch frißt viel in sich hinein:

Mißachtung, Ärger, Liebespein.

Und jeder fragt mit stillem Graus:

Was kommt da wohl einmal heraus?

Doch sieh! Nur Güte und Erbauung.

Der Mensch hat prächtige Verdauung.

Schütteln

Auf Flaschen steht bei flüssigen Mitteln,

Man müsse vor Gebrauch sie schütteln.

Und dies begreifen wir denn auch -

Denn zwecklos ist es *nach* Gebrauch.

Auch Menschen gibt es, ganz verstockte,

Wo es uns immer wieder lockte,

Sie herzhaft hin- und herzuschwenken,

In Fluß zu bringen so ihr Denken,

Ja, sie zu schütteln voller Wut -

Doch lohnt sich nicht, daß man das tut.

Man laß sie stehn an ihrem Platz

Samt ihrem trüben Bodensatz.

Mein Vorwort ist eine Frage: „*Sind Depressionen Symptome von Mangelkrankheiten oder sind sie es nicht?*“ Die *deutsche Gesellschaft¹ (für Ernährung)* ist zu dumm, diese Frage zu beantworten. BRUNO RUPKALWIS

¹ Seit Etablierung der Psychotherapie haben 40.000.000 Menschen ihr Leben gelassen. Sie hingen an Wäscheleinen, sprangen von Hochhäusern, vergifteten oder schnitten sich die Pulsadern auf. Und das alles wegen einer Messerspitze fehlender Vitamine in ihrem Organismus, die fast nichts kostet: *Die Nazis waren „Waisenknaben“!* Sie waren elternlose Kinder - jedenfalls psychisch mißbraucht, daher krank.